



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **ALEXANDRE SEBRAO SIEROTE**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 29 : 25

Ritmo 01:57 100/m



CICLISMO

01 : 12 : 50

Velocidade média 32,95 km/h



CORRIDA

00 : 45 : 34

Ritmo 04:33 min/km



TEMPO

02 : 27 : 49



Colocação GERAL

76



Colocação FAIXA ETÁRIA

23

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **ALOHA SPIRIT**

